

f: Werkstatt

Gedankenreise Fragen

- Schliess die Augen. Deine Kollegin oder dein Kollege liest dir die folgenden Fragen mit langen Pausen vor. Du beantwortest die Fragen jeweils still für dich.
 - Wo bist du?
 - Wie ist es da? (kalt, warm, heiss, stürmisch, nass...)
 - Wie riecht es da? (denk an Essen, Pflanzen, Tiere...)
 - Welche Geräusche hörst du?
 - Wer ist noch da? (Personen, Tiere, wichtige Gegenstände)
 - Wie fühlst du dich oder wie fühlt sich die Person in dieser Welt?
- Öffne nun die Augen und schreib deine Gedanken auf. Lass dich von deinen Gedanken weiterräumen. Schreib einfach drauflos. Kümmere dich noch nicht darum, ob alles richtig geschrieben ist. Du hast nachher noch Zeit zum Überarbeiten.

